



王春美容·SPA
WANGCHUN BEAUTY · SPA



教师“耀”美丽!

主讲人：江苏王春职业培训学校 黎娟

美丽 让您看得见
LET'S TALK BEAUTY



王春美容·SPA
WANGCHUN BEAUTY · SPA



再忙，您也别忽略了“收拾”自己”

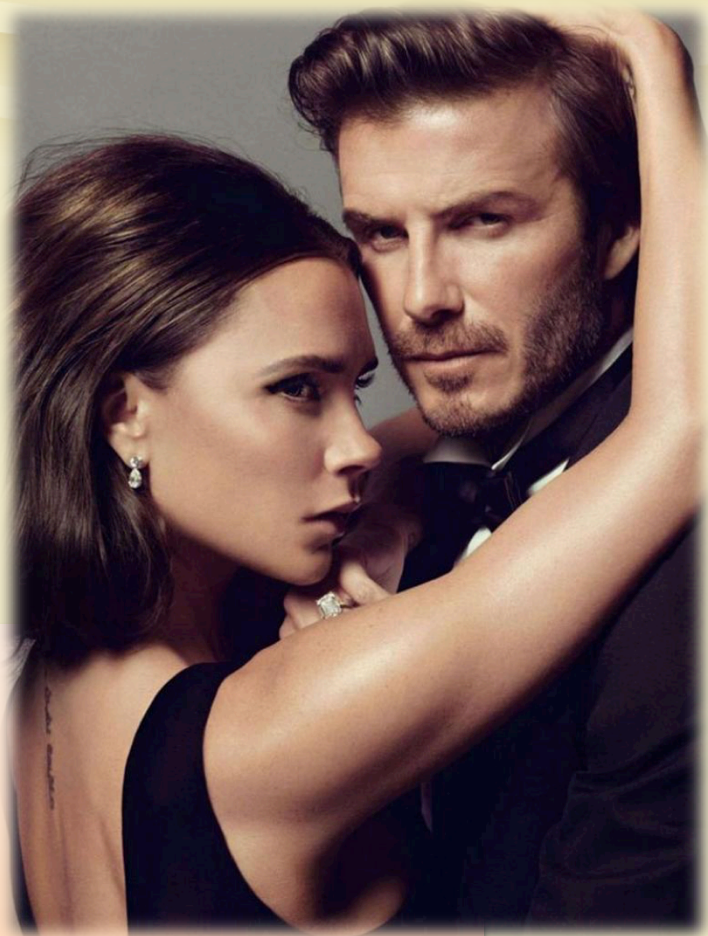
漂亮、自信的老师形象
像是太阳一般，亲切、和善得照耀学生们幸
福的脸庞。



美丽 让您看得见
LET'S TALK BEAUTY



王春美容·SPA
WANGCHUN BEAUTY · SPA



贝克汉姆说：
“维多利亚还和16年前初
见时一样美丽动人，我却
老了许多。”



美丽 让您看得见
LET'S TALK BEAUTY



王春美容·SPA

这年头最炫富的是：和同龄人站在一起，你却年轻得遭人嫉妒。



朱咪咪 PK 赵雅芝

赵雅芝出生日期：1954年11月15日

朱咪咪出生日期：1954年12月26日

周慧敏 PK 史可

周慧敏出生日期：1967年11月10日

史可出生日期：1967年3月1日



美丽 让您看得见
LET'S TALK BEAUTY



王春美容·SPA
WANGCHUN BEAUTY · SPA

彭丽媛 美丽、大方、典雅
的形象为中国软实力加分，
魅力是宝贵的资源。



吴仁宝的遗产 / 打车应用的江湖 / 雷锋班的故事 / 沈志华谈朝鲜战争

南方

人物周刊



第一夫人

身穿国产品牌，挽着丈夫
胳膊走下飞机，彭丽媛精
彩亮相外交舞台

定价¥10元

ISSN 1672-8335



@南方人物周刊

港币 20元 总第 338 期 2013 年 4 月 1 日 第 10 期 国内 weibo.com/southernpeopleweekly

美丽 让您看得见
LET'S TALK BEAUTY



王春美容·SPA
WANGCHUN BEAUTY · SPA



美丽的标准



面部年轻化



身体年轻态



健康的皮肤



漂亮的妆容



匀称的身材



得体的装扮



美丽 让您看得见
LET'S TALK BEAUTY



春季皮肤特点：

- 1、冬季皮肤缺少保养，春季皮肤易感。
- 2、气温忽高忽低，皮肤抵抗力下降。
- 3、皮肤易泛红、起疹，瘙痒，脱屑。



护理TIPS

1、保湿

随身准备小喷瓶，装有镇静、保湿、褪红的喷雾水。

(清泉水喷雾、依云贝侬水)



护理TIPS

2、深层补水+锁水

拍爽肤水时，可拍3遍

第一遍到达基底层

第二遍到达中间层

第三遍到达角质层





护理TIPS

3、勿忘防晒

紫外线是皮肤的敌人，防晒工作一年四季的要做。





护理TIPS

4、嘴唇干裂、起皮

睡觉前涂抹一粒VE胶囊或少量橄榄油，无名指按摩2分钟后，用纸巾擦去浮油，最后，再涂上润唇膏睡觉。





护理TIPS

5、补胶原、补气血

黄豆炖猪蹄或凤爪是补充胶原，让皮肤QQ有弹性最好的食疗；红枣枸杞粥当然也是补血气最佳食疗。





王春美容·SPA
WANGCHUN BEAUTY · SPA



水嫩嫩的肌肤
上妆才“美”噢！



美丽 让您看得见
LET'S TALK BEAUTY



王春美容·SPA
WANGCHUN BEAUTY · SPA

用最短的时间
打造面部：
【吉祥三宝】

眉、眼、唇



May 2007

Sun	Mon	Tue
		1
6	7	
13	14	
20		

颜如玉
yanruyu.com



美丽 让您看得见
LET'S TALK BEAUTY



王春美容·SPA
WANGCHUN BEAUTY · SPA



美丽 让您看得见
LET'S TALK BEAUTY



王春美容·SPA
WANGCHUN BEAUTY · SPA



没有画框的画，
是没有吸引力的。

如果把眼睛比喻
成一幅画，
那么，**眉毛**就是
画框。



美丽 让您看得见
LET'S TALK BEAUTY



王春美容·SPA
WANGCHUN BEAUTY · SPA

古人将眉毛称为“七情之首”

所谓“眉目传情”。

喜有“眉开眼笑、眉飞色舞”

怒有“横眉倒竖、横眉冷对”

忧有“双目紧锁”

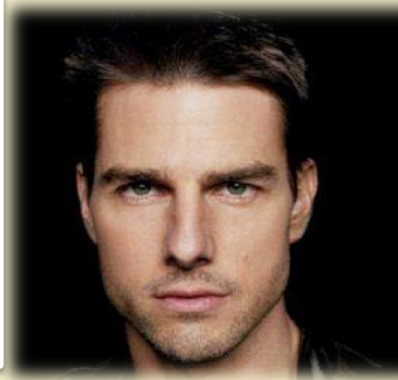
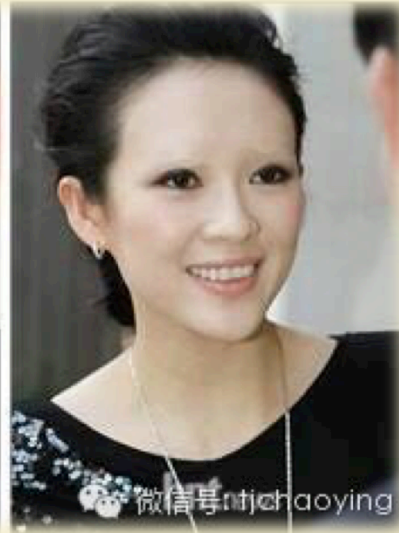
思有“才下眉头、又上心头”

悲有“愁眉苦脸”

恐有“迫在眉睫”

惊有“火烧眉毛”

能表“七情”。唯“眉”是也！



美丽 让您看得见
LET'S TALK BEAUTY



王春美容·SPA

WANGCHUN BEAUTY · SPA

如何用彩妆打造【V脸小苹果】：



美丽 让您看得见
LET'S TALK BEAUTY



王春美容·SPA
WANGCHUN BEAUTY · SPA

如何用彩妆打造【V脸小苹果】：



Step 1. 轻沾少许腮红，先刷在手背上均匀粉末，降低笔刷上颜色浓度



美丽 让您看得见
LET'S TALK BEAUTY



王春美容·SPA
WANGCHUN BEAUTY · SPA

如何用彩妆打造【V脸小苹果】：



Step 2. 面对镜子微笑，将腮红以U形手法轻刷在肌肉至高处。借着重复轻刷，调整腮红妆感。



美丽 让您看得见
LET'S TALK BEAUTY



如何用彩妆打造【V脸小苹果】：



Step 3. 轻沾少许珠光蜜粉饼，大面积包围刷在腮红外侧，提亮脸颊明亮度。再借着重复轻刷，调整提亮效果。





王春美容·SPA
WANGCHUN BEAUTY · SPA



女性身体老化外部表现特征：

- 1、肩膀变厚、膀臂变粗
- 2、乳房下垂
- 3、腰部庸肿
- 4、臀线下垂
- 5、腿部变粗，没有线条感

(虎背熊腰)



美丽 让您看得见
LET'S TALK BEAUTY

李湘减肥失败 身材暴肥不想见人





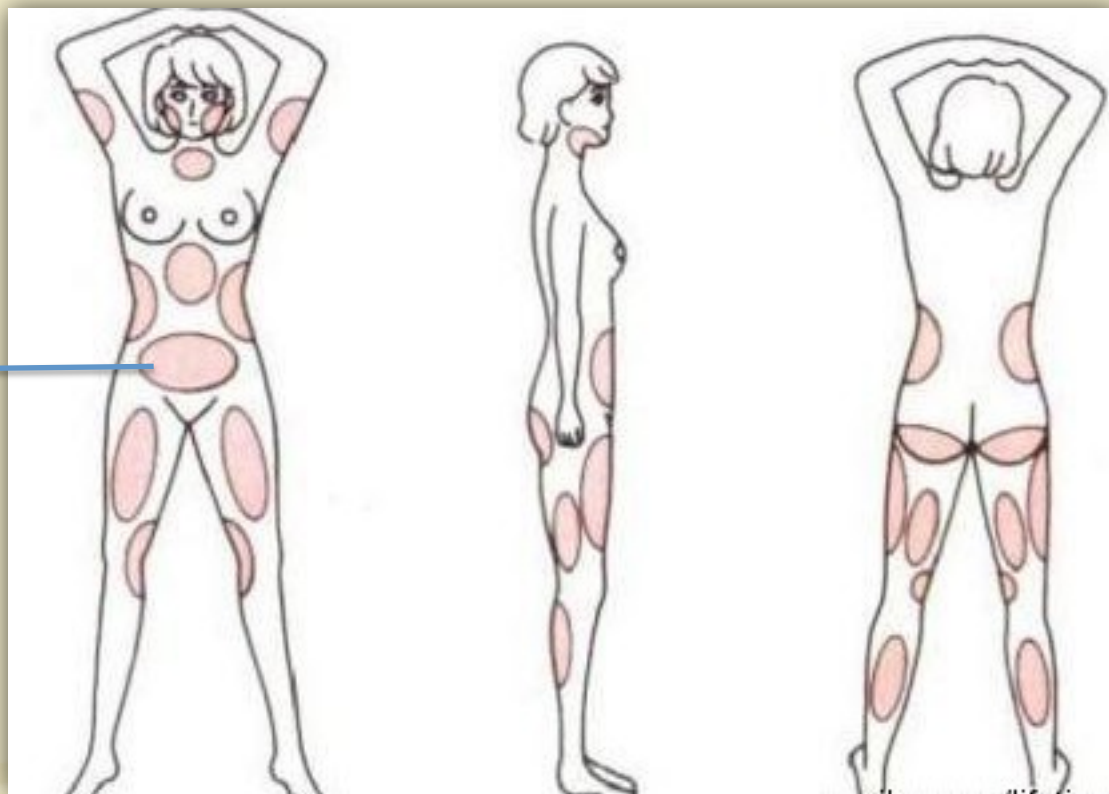
王春美容·SPA
WANGCHUN BEAUTY · SPA



体态变老的元凶：

1、脂肪的堆积和下垂

脂肪
容易堆积
的部位



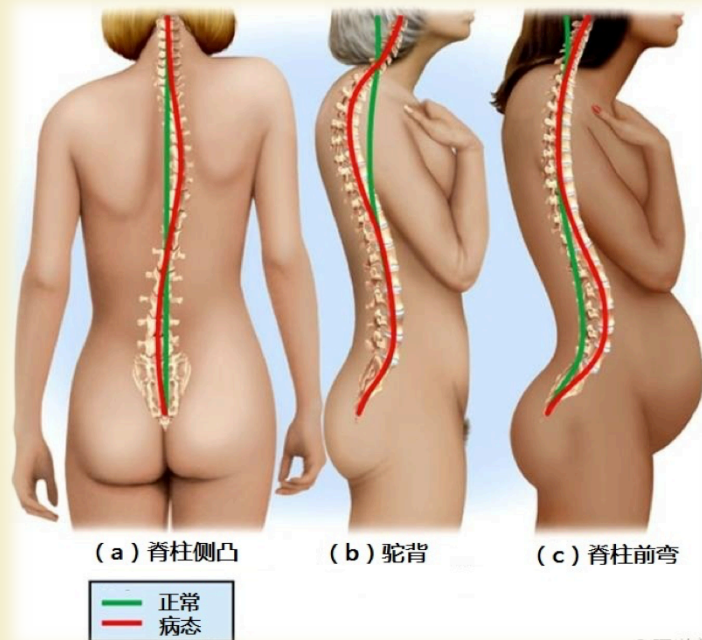
让您看得见
LET'S TALK BEAUTY



2、骨骼的变化

【怀孕会导致】：
肋骨外翻、盆骨变大、脊椎不直。

【长期伏案、背包会导致】：
肩胛骨突起、脊椎不直。



@医学美容



王春美容·SPA
WANGCHUN BEAUTY · SPA

如何穿出得体的形象?

适合的**色彩**让人面色红润，

适合的**风格**让你美丽得体，

适合的**款式**让你体型完美。

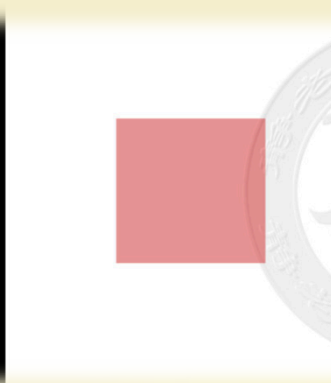
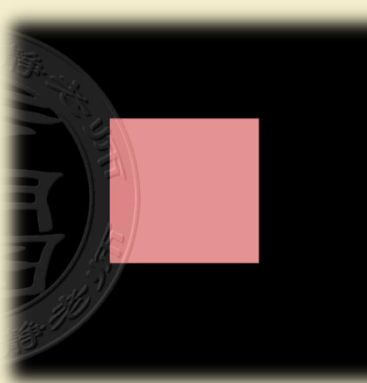
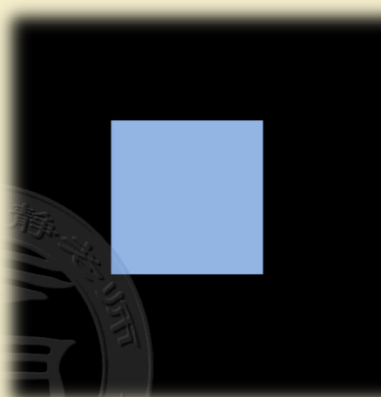


美丽 让您看得见
LET'S TALK BEAUTY



王春美容·SPA
WANGCHUN BEAUTY · SPA

究竟“深色”or“浅色”的衣服更适合我呢？



美丽 让您看得见
LET'S TALK BEAUTY



王春美容·SPA
WANGCHUN BEAUTY · SPA

穿衣美白法



深色调的衣服更能使面部变白。

美丽 让您看得见
LET'S TALK BEAUTY



王春美容·SPA
WANGCHUN BEAUTY · SPA



究竟什么风格的衣服更适合我呢?



美丽 让您看得见
LET'S TALK BEAUTY



王春美容·SPA
WANGCHUN BEAUTY · SPA

【浪漫的女人风格】



美丽 让您看得见
LET'S TALK BEAUTY



王春美容·SPA
WANGCHUN BEAUTY · SPA

【简单的典雅风格】



美丽 让您看得见
LET'S TALK BEAUTY



王春美容·SPA
WANGCHUN BEAUTY · SPA

【轻松的
自然风格】



美丽 让您看得见
LET'S TALK BEAUTY



王春美容·SPA
WANGCHUN BEAUTY · SPA

【前卫的艺术风格】



得见
WANGCHUN BEAUTY

133



判断自己穿衣风格的简单方法：

1、看衣橱：

在你的衣橱里挂着你经常购买的衣服，你不会无缘无故的喜欢某种衣服，它们是你渴望成为的一种生活方式。





判断自己穿衣风格的简单方法：

2、看包和鞋：

包和鞋是我们的闺蜜，一年四季贴身携带，朝夕相处，可见它们的风格一定是与主人的气质相吻合的。





判断自己穿衣风格的简单方法：

3、观风度：

在你的举手投足、言谈举止中可见你是什么气质，适合穿着什么类型的服装。





王春美容·SPA
WANGCHUN BEAUTY · SPA

穿衣“重点”打造

【黄金三角区】



美丽 让您看得见
LET'S TALK BEAUTY



王春美容·SPA
WANGCHUN BEAUTY · SPA

拉长腿部： ——“借脚法”



美丽 让您看得见
LET'S TALK BEAUTY



王春美容·SPA
WANGCHUN BEAUTY · SPA

这样穿显得腿长



这样穿显得腿短



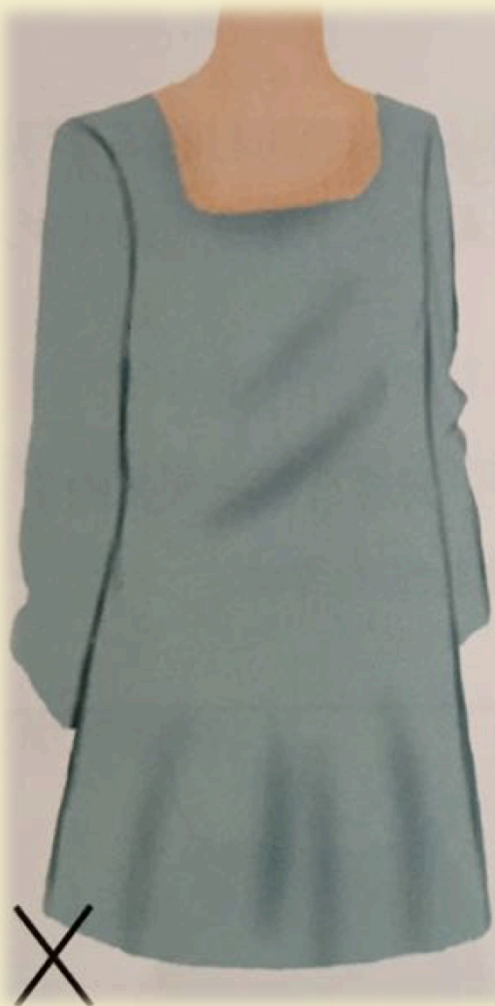
美丽 让您看得见
LET'S TALK BEAUTY



王春美容·SPA
WANGCHUN BEAUTY · SPA

拉长腿部： ——“收腰法”

收腰法



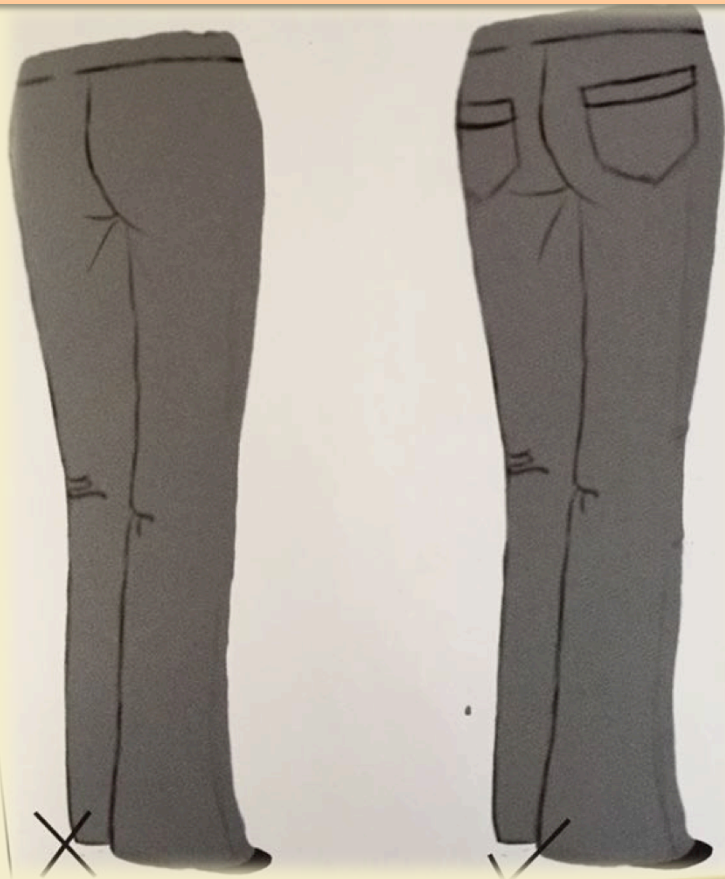
美丽 让您看得见
LET'S TALK BEAUTY



王春美容·SPA
WANGCHUN BEAUTY · SPA

臀部下垂的人可以这样穿：

臀部有口袋或装饰物，并且位置向上。



美丽 让您看得见
LET'S TALK BEAUTY



王春美容·SPA
WANGCHUN BEAUTY · SPA

这样穿显得颈部修长



美丽想看得见
LET'S TALK BEAUTY



王春美容·SPF
WANGCHUN BEAUTY · SP

穿好职业装： ——“刚柔并济”很重要



阳刚



阴柔

多系一条
丝巾或围
巾，职业
装中不失
阴柔之美。



美丽 让您看得见
LET'S TALK BEAUTY



王春美容·SPA
WANGCHUN BEAUTY · SPA



巧用“丝巾”
来给服饰增彩

此页
丝巾
社出



美丽 让您看得见
LET'S TALK BEAUTY



王春美容·SPA
WANGCHUN BEAUTY · SPA



美丽 让您看得见
LET'S TALK BEAUTY



王春美容·SPA
WANGCHUN BEAUTY · SPA

包与鞋子的颜色一致。
鞋的颜色应与服饰保持同一色系，并是服饰中最深的颜色。



鞋的颜色应与服饰保持同一个色系，并是服饰中最深的颜色。

鞋的颜色应与服饰保持同一个色系，并是服饰中最深的颜色。

美丽 让您看得见
LET'S TALK BEAUTY



王春美容·SPA
WANGCHUN BEAUTY · SPA

鞋的颜色一定要和上衣及下衣的颜色保持对话，并保持“压轴”，

就是以你身上最深的颜色，或以你穿的主色系里的最深的颜色收尾。



美丽 让您看得见
LET'S TALK BEAUTY



王春美容·SPA

WANGCHUN BEAUTY · SPA

多个主题 ✘
多种视觉冲击力

一个主题 ✔
一个视觉冲击力



颜色杂乱，
没有主题。



一个主题
一个视觉冲击力。



美丽 让您看得见
LET'S TALK BEAUTY



王春美容·SPA
WANGCHUN BEAUTY · SPA

经典【黑基本】

百“搭”百胜



美丽 让您看得见
LET'S TALK BEAUTY



王春美容·SPA
WANGCHUN BEAUTY · SPA

如何穿出黄金比例?

上衣和裤子的长度比例
应该是：2：3



美丽 让您看得见
LET'S TALK BEAUTY



王春美容·SPA
WANGCHUN BEAUTY · SPA

款式搭配的原则：

上“松”下“紧”
上“紧”下“松”



美丽 让您看得见
LET'S TALK BEAUTY



王春美容·SPA
WANGCHUN BEAUTY · SPA

性感与端庄

上“露”下“包”
上“包”下“露”



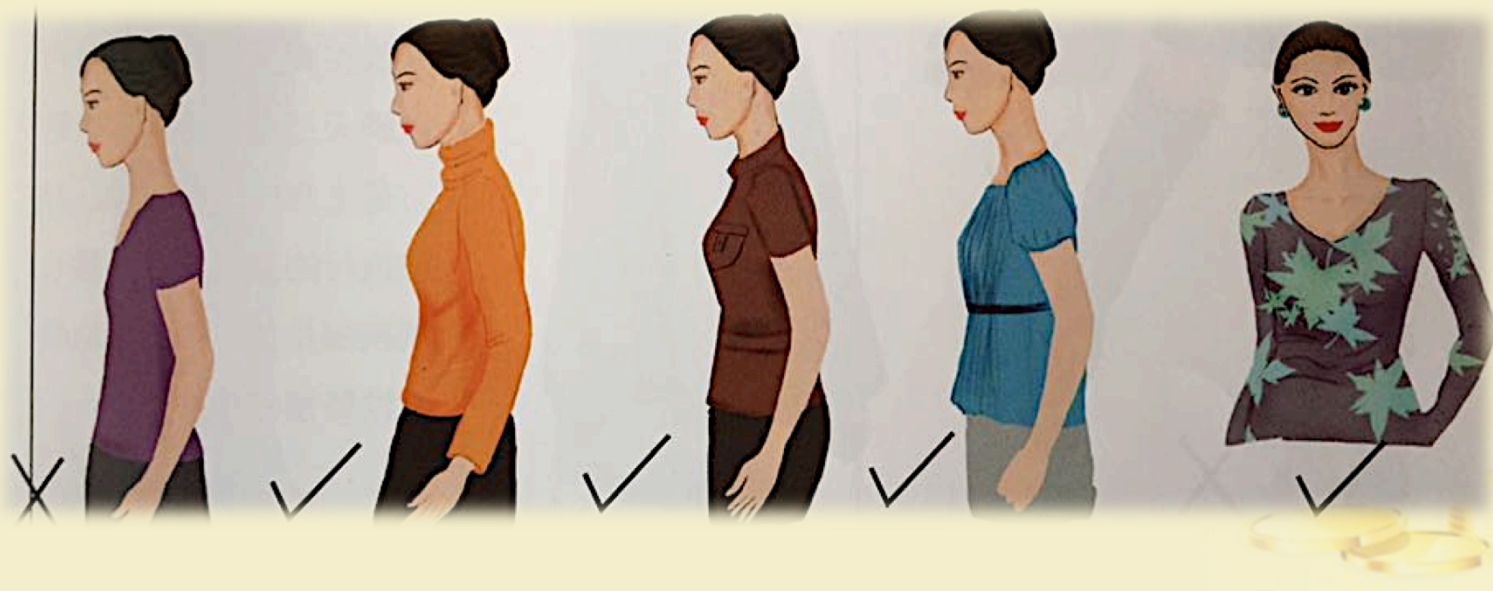
美丽 让您看得见
LET'S TALK BEAUTY



王春美容·SPA
WANGCHUN BEAUTY · SPA

“太平公主”可以这样穿

- 1、穿胸前有比较复杂装饰的款式
- 2、穿胸前有兜的服饰
- 3、穿比较有型的面料制作的上衣
- 4、穿胸前打褶的上衣



美丽 让您看得见
LET'S TALK BEAUTY



王春美容·SPA
WANGCHUN BEAUTY · SPA

不同肤色选择首饰的原则：



暖色调：

黄金、玫瑰金等

冷色调：

铂金、银、钻石、珍珠
等

肤色暗的人

适合暖色调首饰

肤色白的人

二种色调都可以

美丽 让您看得见
LET'S TALK BEAUTY



王春美容·SPA
WANGCHUN BEAUTY · SPA

这几类“鞋”容易和服装搭配



雪地靴

精致长靴



休闲长靴



短靴



美人鞋



上班鞋



高级休闲鞋



普通休闲鞋和凉拖



球鞋

美丽 让您看得见
LET'S TALK BEAUTY



王春美容·SPA
WANGCHUN BEAUTY · SPA

着装规则

阳光户外不深穿，
阴天傍晚不穿浅，
高雅场合不朴实，
普通场合不华丽，
严肃场合不随便。



美丽 让您看得见
LET'S TALK BEAUTY

谢谢聆听!

黎娟

TEL: 13813887378





王春美容·SPA

WANGCHUN BEAUTY · SPA



美丽 让您看得见
LET'S TALK BEAUTY